

für den Sportunterricht









für den Sportunterricht

Henrik Lühr

Klettern & Hangeln - 23 Stationskarten für den Sportunterricht 1. Auflage - Wesel, 2019

E-Mail: <u>info@vlamingo.de</u> Internet: <u>www.vlamingo.de</u>

Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel





für den Sportunterricht

HINWEISE ZUR UNTERRICHTSGESTALTUNG

Bei der Auswahl der Stationskarten sollte beachtet werden, dass die verwendeten Geräte in der Sporthalle vorhanden sind. Wir haben versucht die Karten so zu gestalten, dass diese in möglichst vielen Schulen eingesetzt werden können. Auf der letzten Seite kannst du bei Bedarf eine eigene Stationskarte hinzufügen.

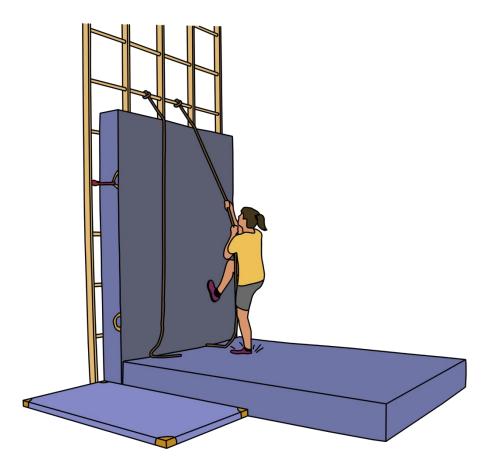
Bevor die Schülerinnen und Schüler die Stationen ausprobieren, sollte der Aufbau von der Lehrkraft noch einmal überprüft werden, um Gefährdungen zu vermeiden. Den Schülerinnen und Schülern sollte anschließend genügend Zeit zur Durchführung der einzelnen Stationen gegeben werden. Sinnvoll ist es Kleingruppen zu bilden, damit es sich an einzelnen Stationen nicht staut.

Die meisten dieser Karten können in besonders sportlichen Lerngruppen bereits in der Grundschule bzw. zu Beginn der Sekundarstufe eingesetzt werden.





Klettern & Hangeln **STATION 1**





2 kleine Matten, 2 Weichbodenmatten, 1 Leiter- oder Sprossenwand, 2 Taue, 2 – 4 Springseile

HINWEIS:

Befestigt die eine Weichbodenmatte mit den Springseilen an der Leiter- bzw. Sprossenwand!

AUFGABE: Klettert mithilfe des Seils an der Weichbodenmatte hinauf!



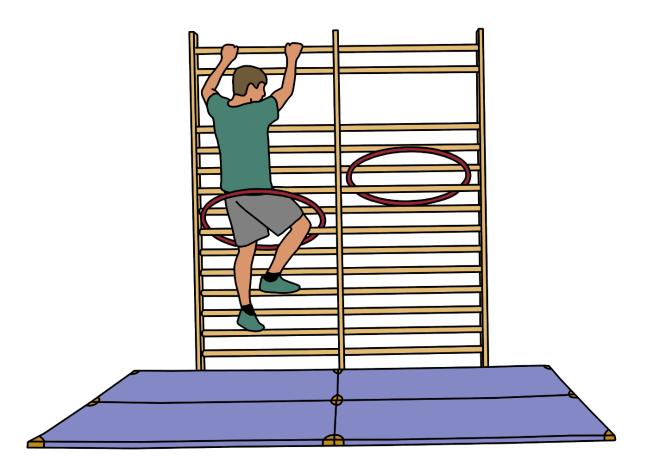








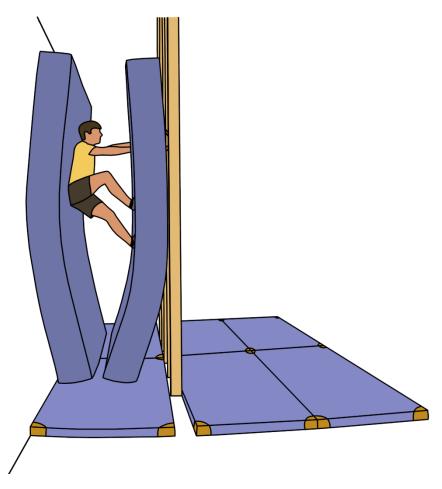
Klettern & Hangeln STATION 2



- MATERIAL:
 - 4 kleine Matten, 2 Gymnastikreifen, 1 Sprossenwand
- HINWEIS:
 Achtet darauf, dass die Sprossenwand fest verankert ist!
- AUFGABE:
 Klettert durch die beiden Reifen, ohne diese zu berühren!



Klettern & Hangeln **STATION 3**





2 Weichbodenmatten, 1 Leiterwand, 6 kleine Matten, 2 Springseile

HINWEIS:

Befestigt die eine Matte mit den Springseilen an der Leiterwand!

AUFGABE: Klettert in der Schlucht hinauf und hinunter!











für den Sportunterricht

VIELEN DANK

Wir hoffen, dass dir und deinen Schülerinnen und Schülern das Material gefällt. Über ein Feedback würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Problemen schicke uns gerne eine E-Mail an: info@vlamingo.de.

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtige, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtmaterials gesteckt haben. Alle Inhalte, insbesondere die Texte und die Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Einzellizenz: Du kannst dieses Unterrichtsmaterial beliebig oft im Unterricht verwenden und anpassen. Die Weitergabe an Kolleginnen und Kollegen ist allerdings nicht gestattet. Weitere Informationen findest du unter: Lizenzen.



