

Balancieren

38 STATIONSKARTEN

für den Sportunterricht

Balancieren

38 STATIONSKARTEN

für den Sportunterricht

Henrik Lühr

Balancieren - 38 Stationskarten für den Sportunterricht

2. Auflage - Wesel, 2019

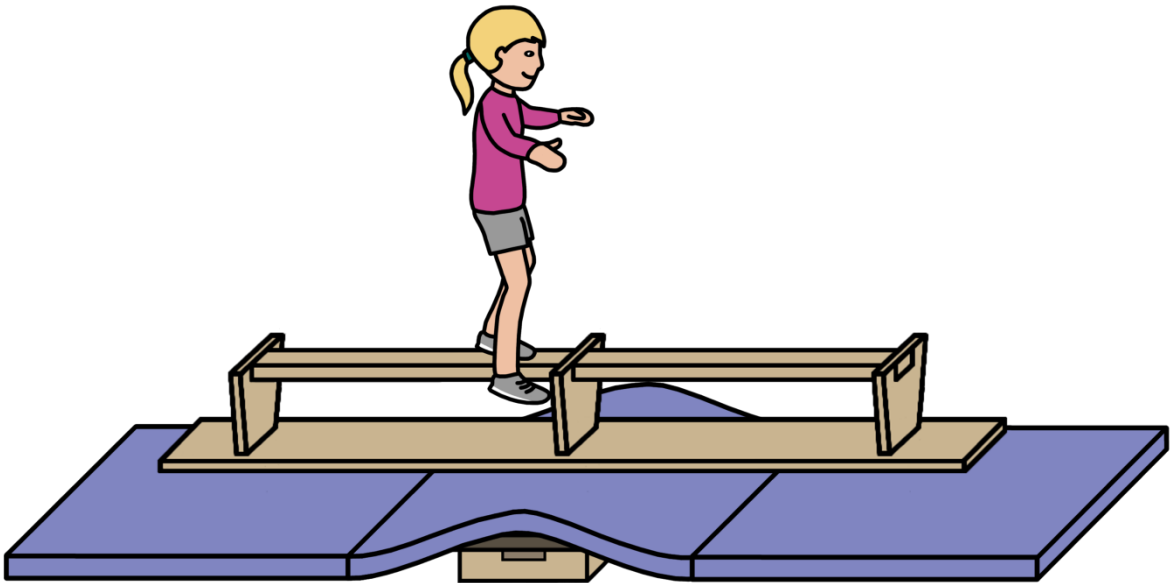
E-Mail: info@vlamingo.de

Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel

Balancieren

STATION 1



MATERIAL:

1 Kastendeckel, 1 Langbank, 3 kleine Matten



AUFGABE:

Balanciert über die Bank! Gebt euch gegenseitig Hilfestellungen!

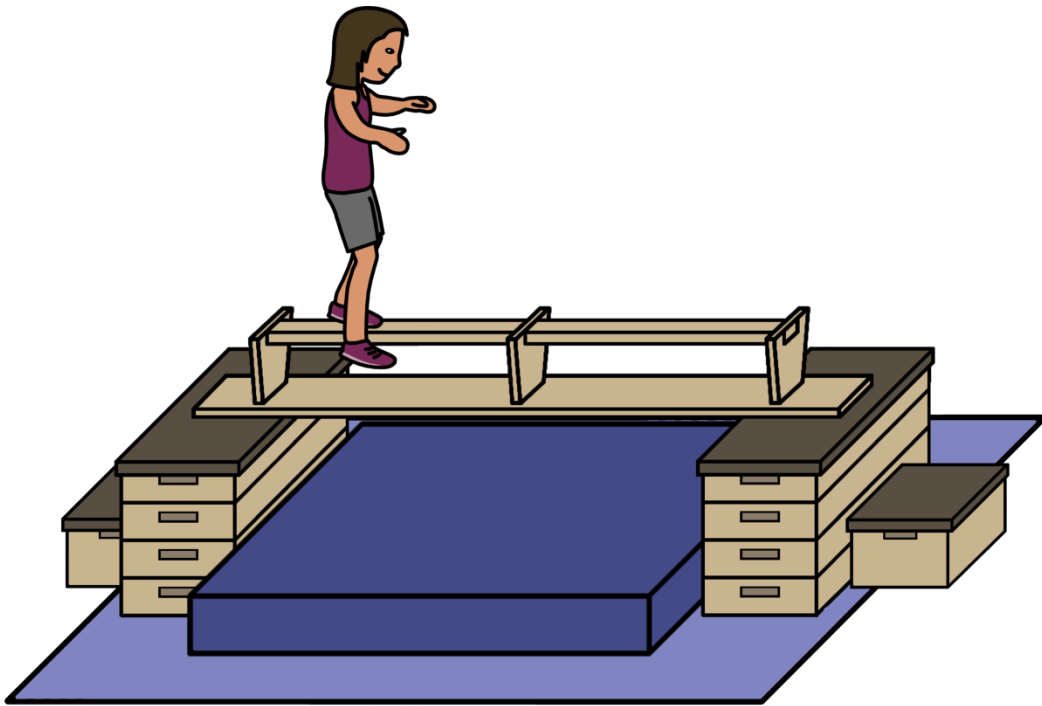


ZU EINFACH?

Balanciert auf allen Vieren über die Bank!

Balancieren

STATION 2



MATERIAL:

1 Langbank, 2 Kästen (4-teilig), 2 kleine Kästen, 1 Weichbodenmatte, 4 – 8 kleine Matten



AUFGABE:

Balanciert über die Bank! Gebt euch gegenseitig Hilfestellungen!

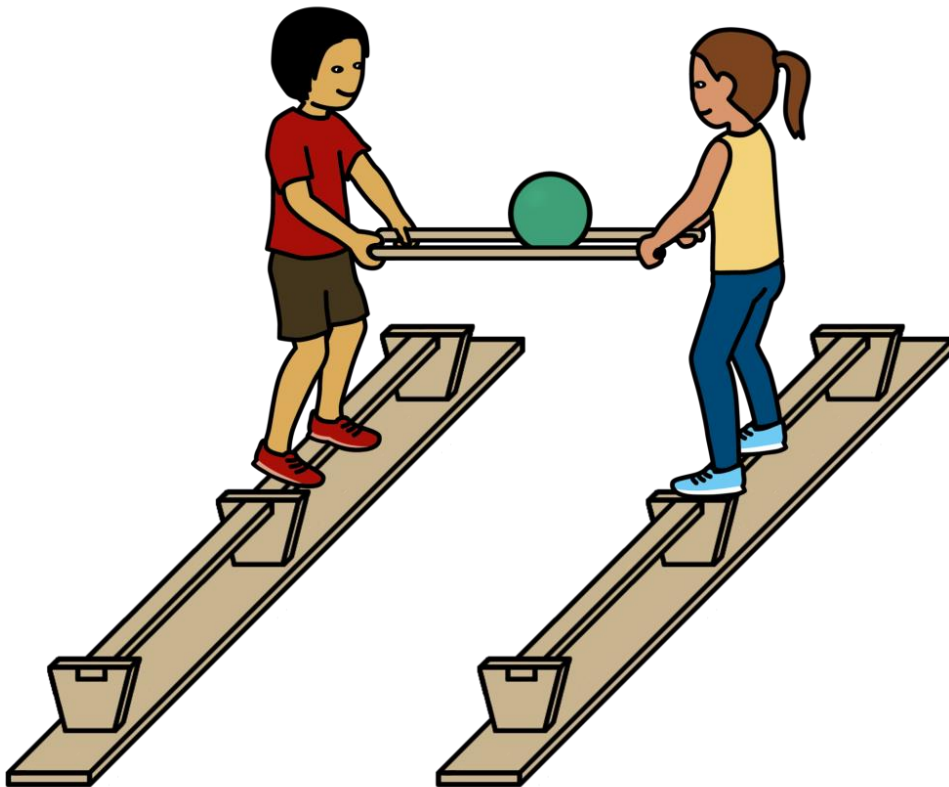


ZU EINFACH?

Balanciert auf allen Vieren oder macht in der Mitte eine Standwaage!

Balancieren

STATION 19



MATERIAL:

2 Langbänke, 2 Stangen, 1 Softball



AUFGABE:

Versucht den Ball mithilfe der Stäbe über die Bank zu balancieren!



ZU EINFACH?

Verschränkt eure Arme oder stellt mit dem Rücken gegenüber auf und versucht es noch einmal!

Balancieren

38 STATIONSKARTEN

für den Sportunterricht

VIELEN DANK

Wir hoffen, dass dir und deinen Schülerinnen und Schülern das Material gefällt. Über ein Feedback würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Problemen schicke uns gerne eine E-Mail an: info@vlamingo.de.

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtige, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Alle Inhalte, insbesondere die Texte und die Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Einzellizenz: Du kannst dieses Unterrichtsmaterial beliebig oft im Unterricht verwenden und anpassen. Die Weitergabe an Kolleginnen und Kollegen ist allerdings nicht gestattet. Weitere Informationen findest du unter: [Lizenzen](#).