

FRISBEEGOLF
24 STATIONSKARTEN
FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

FRISBEEGOLF

IM SPORTUNTERRICHT

Ramy Azrak & Henrik Lühr

Frisbeegolf - 24 Stationskarten für den Sportunterricht

1. Auflage - Wesel, 2020

E-Mail: info@vlamingo.de

Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel

FRISBEEGOLF

TIPPS FÜR DEN UNTERRICHTSALLTAG

1

Bei der Gestaltung der Stationskarten wurde darauf geachtet, dass vor allem Geräte und Materialien verwendet werden, die in der Sporthalle vorhanden sind. Einzelne Materialien sollten ggf. vor der Durchführung organisiert werden.

2

Bei der Durchführung hat es sich bewährt die Schüler*innen in Kleingruppen aufzuteilen. Die Stationen können beispielsweise in einem offenen oder geschlossenen Stationsbetrieb durchgeführt werden.

3

Zur Dokumentation von selbst entworfenen Stationen bzw. Bahnen der Schüler*innen findest du hinten eine Blanko-Vorlage, in die die Schüler*innen ihre Stationen skizzieren können.

4

Die Stationen sind sowohl für den Einsatz in der Grundschule als auch für die Sekundarstufe geeignet.

DISCGOLF: Plätze um Disc-Golf (auch: Frisbee-Golf) zu spielen, gibt es mittlerweile in immer mehr Klein- und Großstädten. Prinzipiell kann die Sportart aber nahezu überall gespielt werden, wo Platz vorhanden ist. Man sucht sich ein Ziel aus und schon kann es losgehen. Geworfen wird immer von der Stelle, wo die Frisbeescheibe landet. Die Person, die dafür weniger Versuche benötigt, gewinnt das Spiel.

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

FRISBEEGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

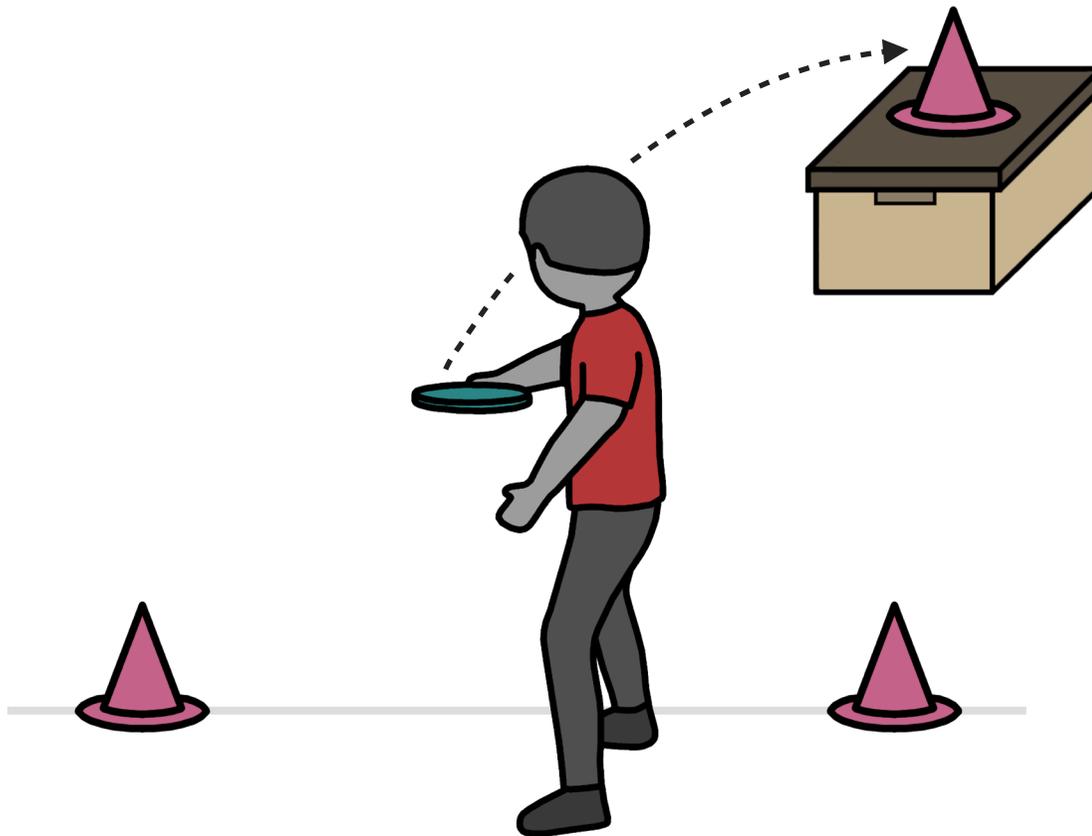
STATISCHE STATIONEN

FRISBEEGOLF

STATION 1



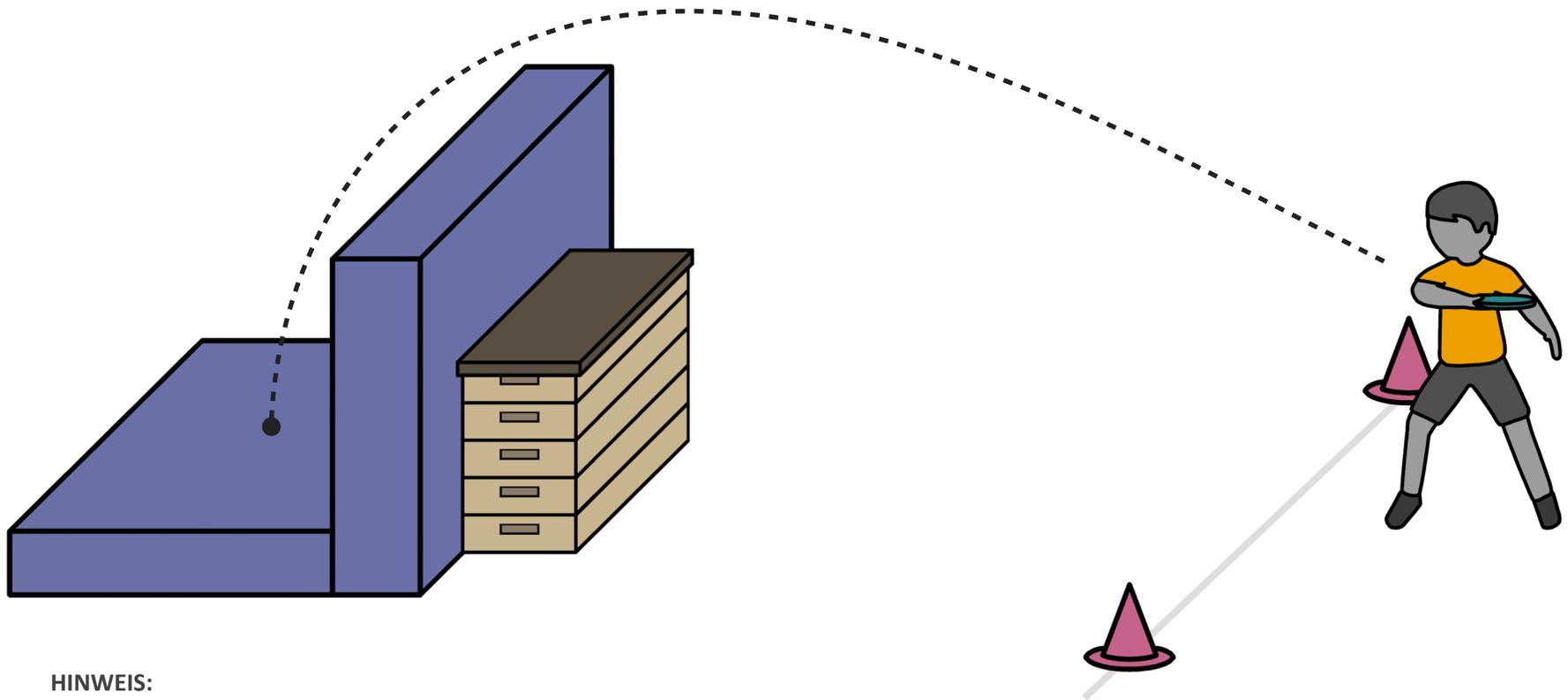
MATERIAL: 1 kl. Kasten, 3 Hütchen, 1 Frisbee



STATION 3



MATERIAL: 2 Weichbodenmatten, 1 Kasten (5-teilig), 2 Hütchen, 1 Frisbee



HINWEIS:

Die Frisbeescheibe soll auf der Matte liegen bleiben.

STATION 9



MATERIAL: 1 Kastenteil, 2 Hütchen, 1 Frisbee



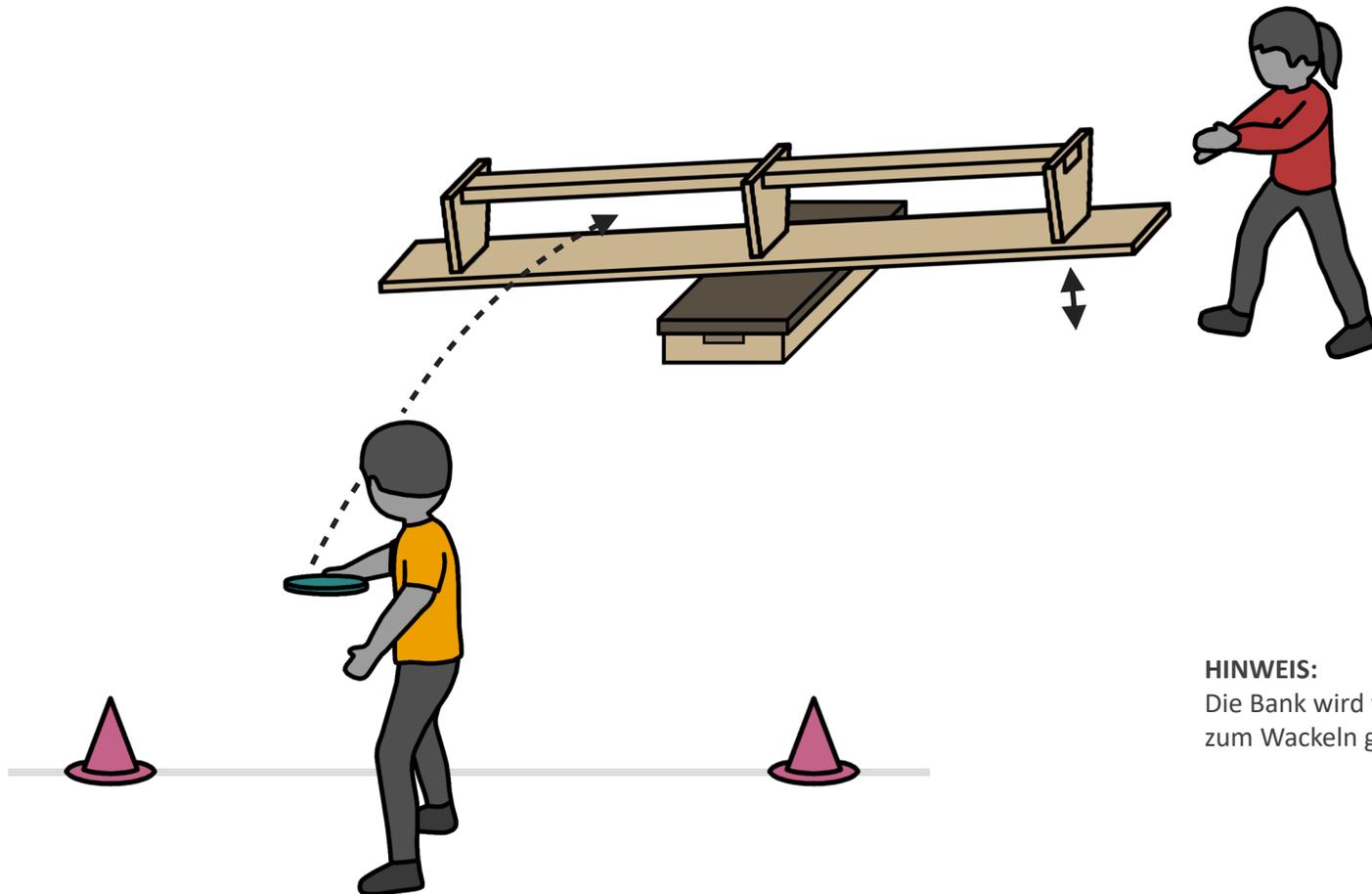
DYNAMISCHE STATIONEN

FRISBEEGOLF

STATION 20



MATERIAL: 1 Langbank, 1 Kastenteil, 2 Hütchen, 1 Frisbee



HINWEIS:

Die Bank wird vor dem Wurf zum Wackeln gebracht.

FRISBEEGOLF

NAME DER STATION:

MATERIAL:

AUFBAUSKIZZE:

FRISBEEGOLF

IM SPORTUNTERRICHT

VIELEN DANK

Wir hoffen, dass euch und euren Schülerinnen und Schülern das Material gefällt. Über ein Feedback würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Problemen schickt uns gerne eine E-Mail an:

info@vlamingo.de.

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtigt, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Alle Inhalte, insbesondere die Texte und die Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Weitere Informationen findet ihr unter: [Lizenzen](#).