

HANDBALLGOLF
34 STATIONSKARTEN
FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

HANDBALLGOLF

IM SPORTUNTERRICHT

Henrik Lühr

Handballgolf - 34 Stationskarten für den Sportunterricht

1. Auflage - Wesel, 2020

E-Mail: info@vlamingo.de

Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel

HANDBALLGOLF

BEISPIEL EINER UNTERRICHTSEINHEIT

1 DOPPELSTUNDE

Mithilfe der Stationskarten wird ein Handballgolf-Parcours (ca. 6 - 8 Stationen) in der Sporthalle aufgebaut. Die Schüler*innen gewöhnen sich an den Ball, lernen die Flug-, Roll- und Sprungeigenschaften des Spielgerätes kennen und geben sich gegenseitig Tipps.

2 DOPPELSTUNDE

Es werden Materialien und Geräte bereitgelegt. Die Schüler*innen denken sich eigene Stationen und Ziele aus. Anschließend werden diese getestet und ggf. verbessert. Auf dem Dokumentationsbogen können sie ihre Stationen für die nächste Stunde skizzieren.

3 DOPPELSTUNDE

Die selbst entworfenen Stationen werden erneut aufgebaut. Gemeinsam werden Spielregeln erarbeitet und in einem kleinen Turnier angewendet. Abschließend wird thematisiert, wie Handballgolf draußen in der Freizeit durchgeführt werden kann.

HANDBALLGOLF

TIPPS FÜR DEN UNTERRICHTSALLTAG

1

Bei der Gestaltung der Stationskarten wurde darauf geachtet, dass vor allem Geräte und Materialien verwendet wurden, die in der Sporthalle vorhanden sind. Einzelne Materialien sollten ggf. vor der Durchführung organisiert werden.

2

Bei der Durchführung der Stationen können verschiedene Bälle mit unterschiedlichem Sprung- und Flugverhalten genutzt werden. **Tennisbälle oder Flummis** eignen sich aufgrund der Größe besonders in unteren Jahrgangsstufen.

3

Zur Dokumentation von selbst entworfenen Bahnen der Schüler*innen findest du hinten eine Blanko-Vorlage, in die die Schüler*innen ihre Stationen skizzieren können.

4

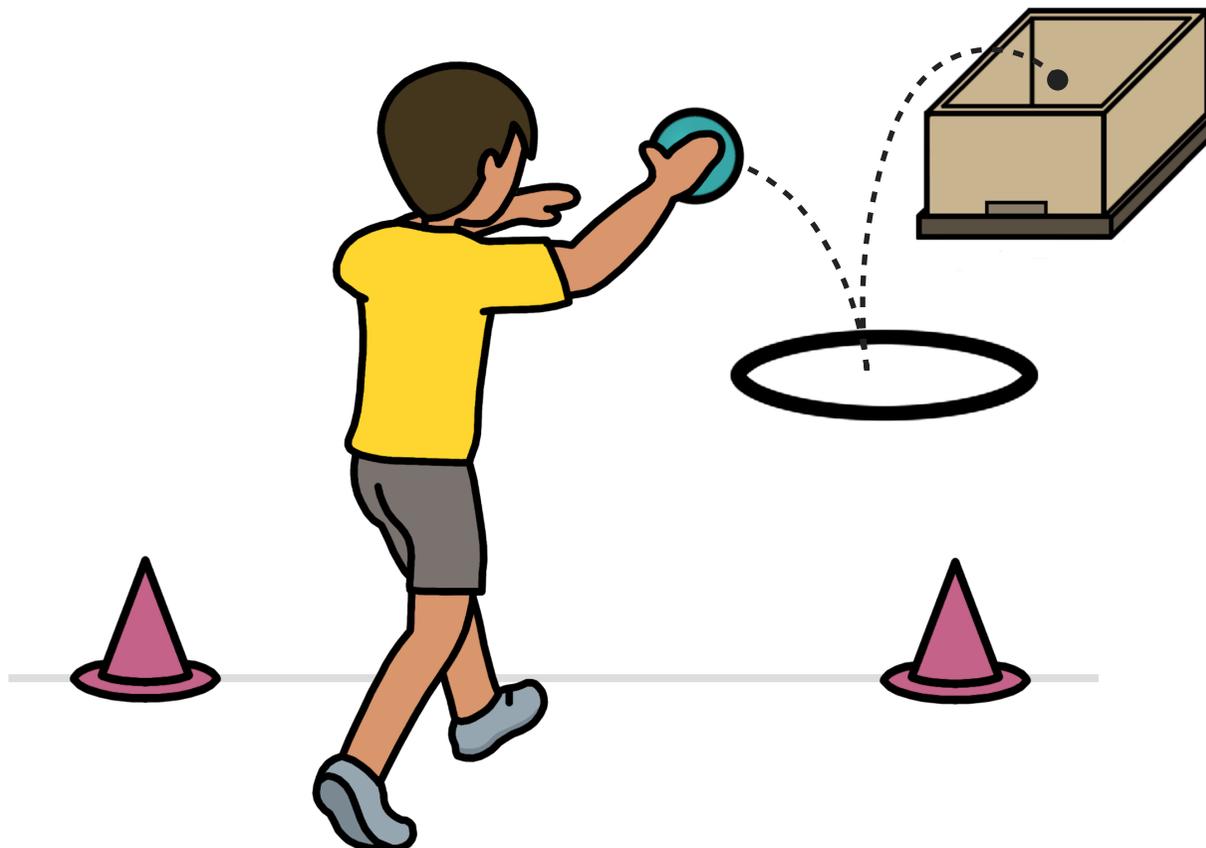
Die Stationen sind sowohl für den Einsatz in der Grundschule als auch für die Sekundarstufe geeignet.

HANDBALLGOLF-REGELN: Handballgolf (auch: Holf) erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Die Sportart kann nahezu überall, beispielsweise im Park, auf Sport- und Spielplätzen oder im Wald durchgeführt werden. Mittlerweile wurden sogar Wettkampf-Regeln aufgestellt. Nähere Informationen erfährst du [hier](#).

STATION 1



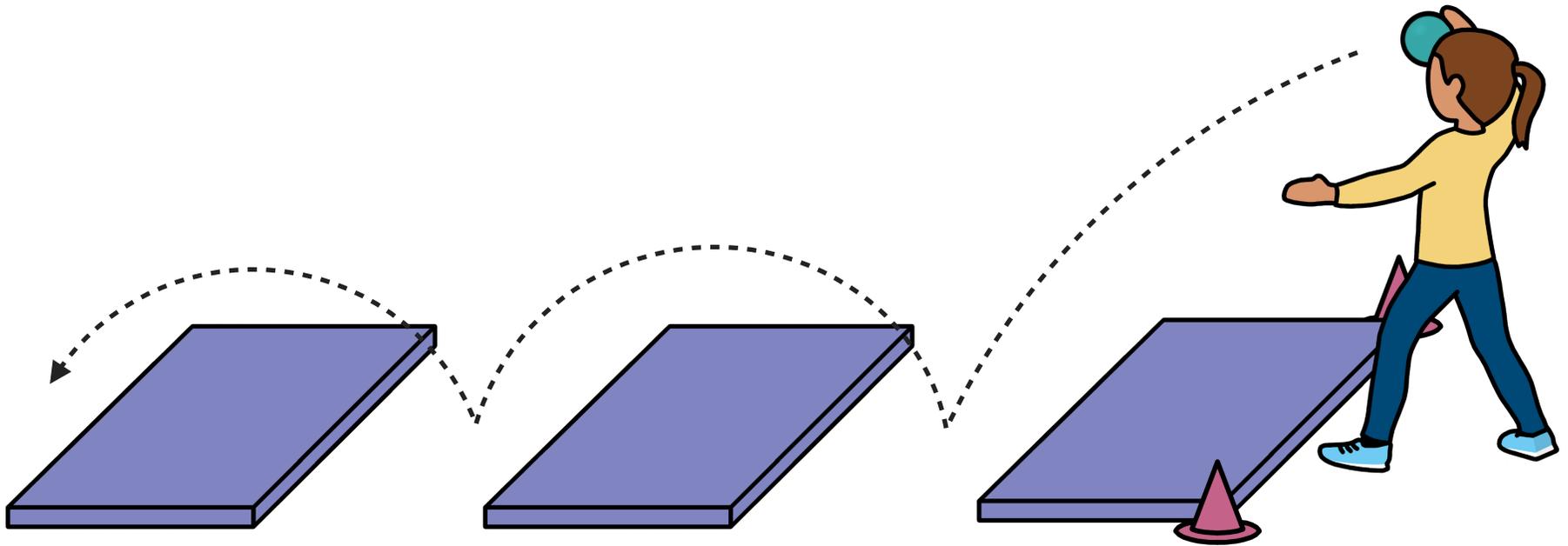
MATERIAL: 1 kl. Kasten, 1 Reifen, 2 Hütchen, 1 Ball



STATION 2



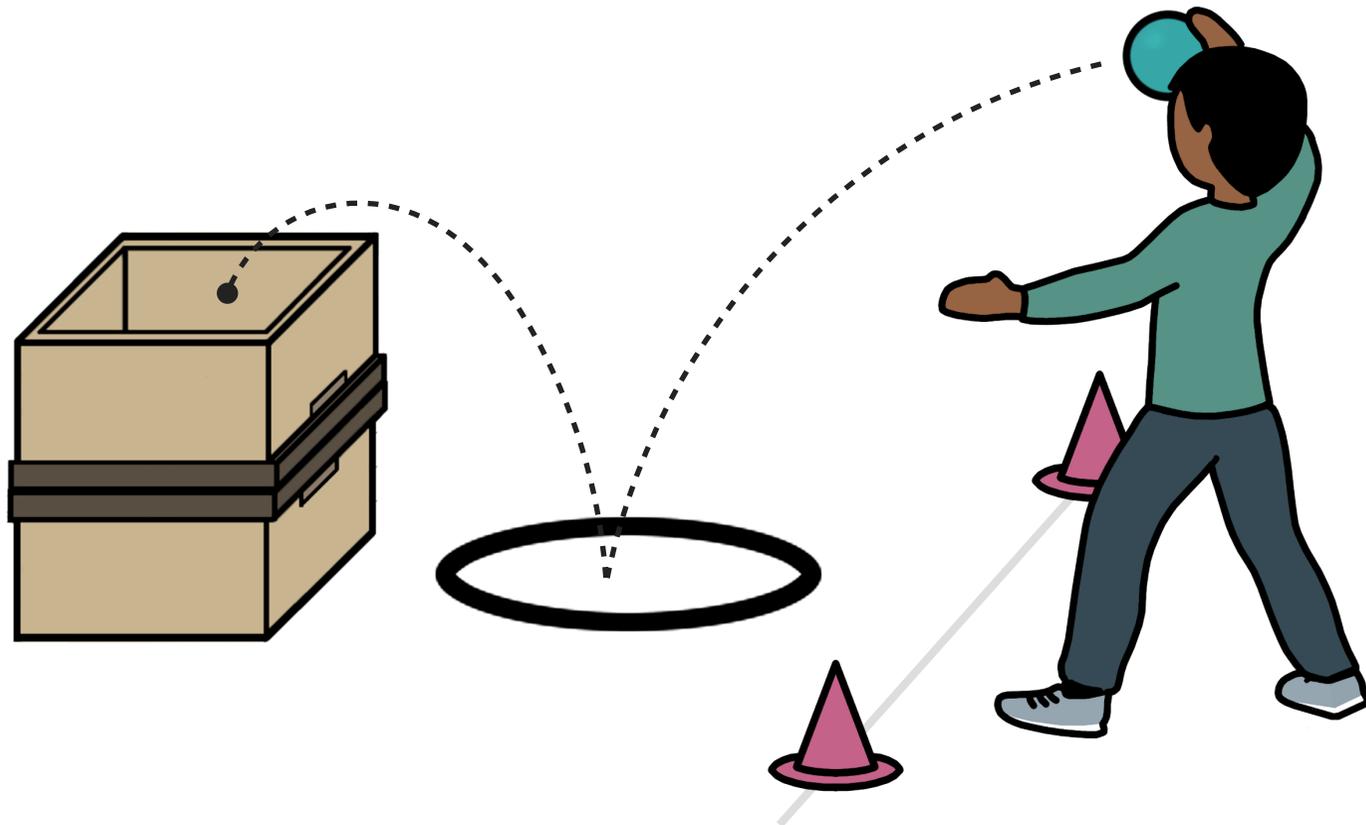
MATERIAL: 3 Turnmatten, 2 Hütchen, 1 Ball



STATION 3



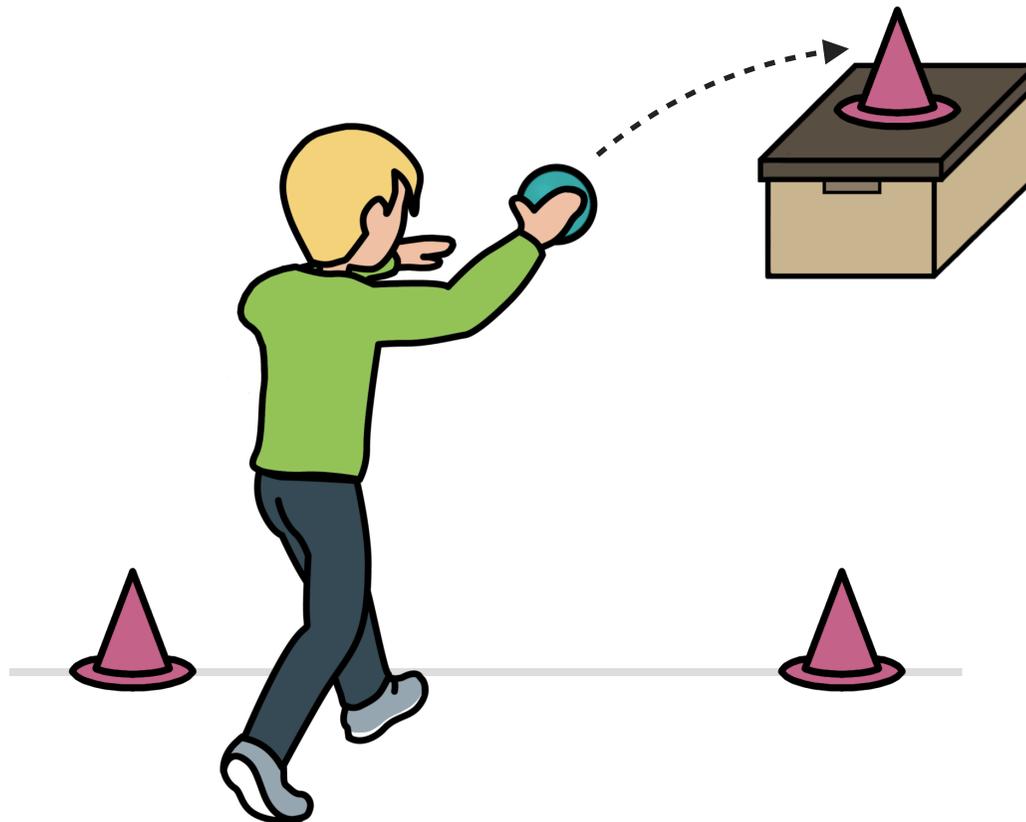
MATERIAL: 2 kl. Kästen, 1 Reifen, 2 Hütchen, 1 Ball



STATION 4



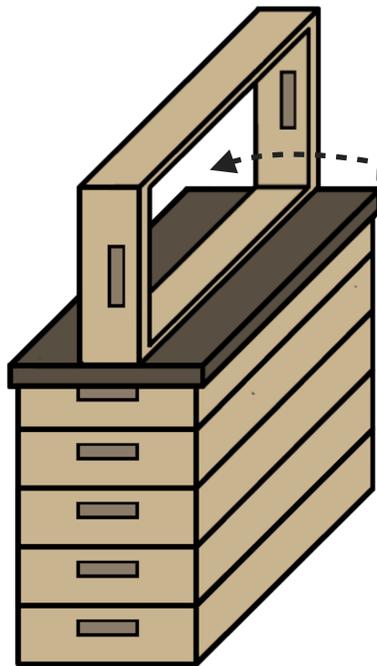
MATERIAL: 3 Hütchen, 1 kl. Kasten, 1 Ball



STATION 34



MATERIAL: 1 Kastenteil, 1 Kasten (5-teilig), 2 Hütchen, 1 Ball



vlamingo



HANDBALLGOLF

NAME DER STATION:

MATERIAL:

AUFBAUSKIZZE:

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
Gesamt	

HANDBALLGOLF

IM SPORTUNTERRICHT

VIELEN DANK

Wir hoffen, dass euch und euren Schülerinnen und Schülern das Material gefällt. Über ein Feedback würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Problemen schickt uns gerne eine E-Mail an:

info@vlamingo.de.

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtigt, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Alle Inhalte, insbesondere die Texte und die Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Weitere Informationen findet ihr unter: [Lizenzen](#).