BASKETBALL

IM SPORTUNTERRICHT & VEREIN

TECHNIKKARTEN

vlamingo

BASKETBALL
IM SPORTUNTERRICHT & VEREIN

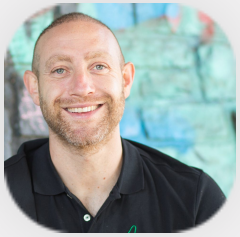
TECHNIKKARTEN

Ramy Azrak & Henrik Lühr
Basketball - Technikkarten für den Sportunterricht & Verein
2. Auflage - Wesel, 2021

E-Mail: info@vlamingo.de
Internet: www.vlamingo.de
Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel

AUTOREN

Die Technikkarten wurden entwickelt von:



RAMY AZRAK

Ramy ist Diplom-Sportwissenschaftler (Deutsche Sporthochschule Köln), Sportausbilder für den Landessportbund NRW e.V., Teilzeitlehrer an einer Grundschule und Leiter der Dr. Moroni Stiftung für Bildung und Teilhabe. Zudem leitet er „BasKIDball.de“ am Standort Bonn.

HENRIK LÜHR

Henrik ist Gründer der Plattform vlamingo.de, hat Sport und Mathematik auf Lehramt studiert und unterrichtet die beiden Fächer an einer niedersächsischen Oberschule.

Fachliche Beratung durch:

HOLGER GESCHWINDNER

Holger ist ehemaliger Basketballprofi sowie Wegbegleiter und Mentor des Basketballstars **Dirk Nowitzki**. Zudem ist er der Gründer der Initiative „BasKIDball“. Mehr über seinen Werdegang erfahrt ihr auf Wikipedia.

INHALT

Zu folgenden Basketball-Techniken wurden Karten erstellt:

WÜRFE

- STANDWURF
- SPRUNGWURF
  - MIT SCHRITTSTOPP
  - MIT SPRUNGSTOPP
  - WEITERE VARIANTEN

KORBLEGER

- DRUCKWURFKORBLEGER
- UNTERHANDKORBLEGER
- KORBLEGER MIT SPIN
- POWER-MOVE-KORBLEGER

PÄSSE

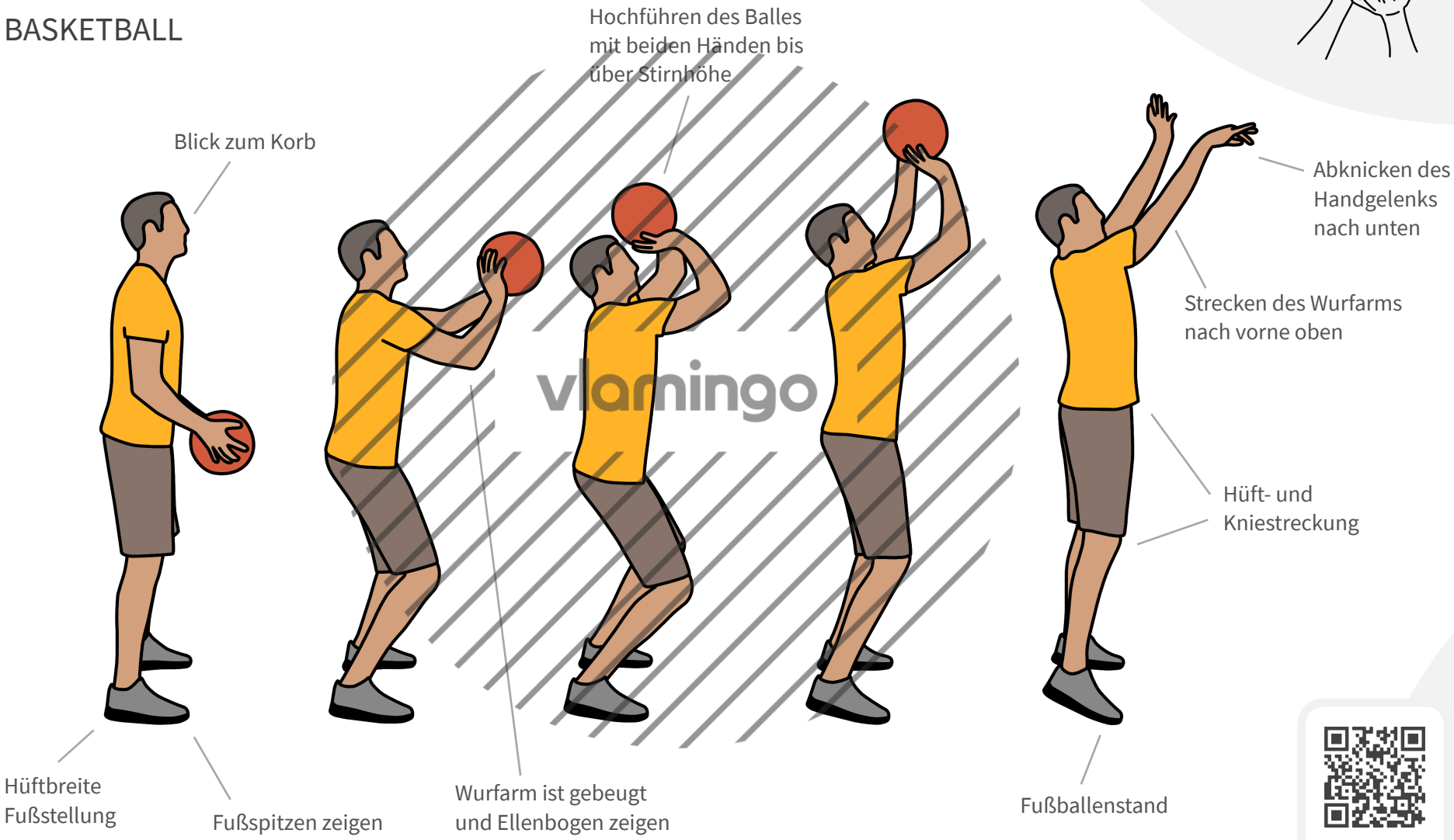
- DRUCKPASS
- LOB PASS
- BODENPASS

DRIBBLING

STERNSCHRITT

STANDWURF

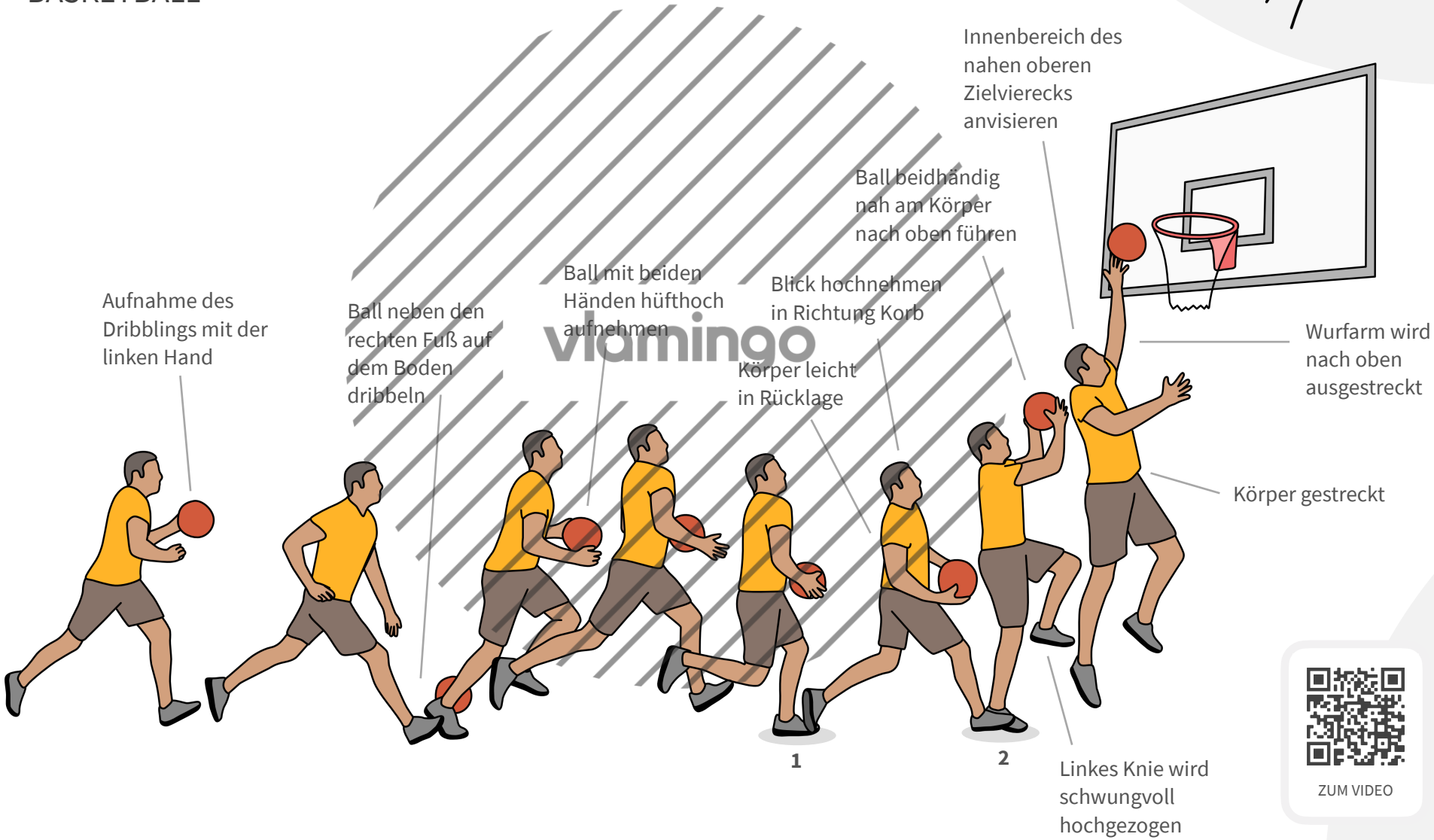
BASKETBALL



ZUM VIDEO

DRUCKWURFKORBLEGER (MIT LINKS)

BASKETBALL



vlamingo

vlamingo

LITERATUR & LINKS

Bauer, C., Sigl, G. Keim, s. Kratzert, U. & Iberl, P. (2003). Basketball aktuell. Hrsg. Bayrische Landstelle für den Schulsport. Online unter: https://www.laspo.de/images/basketball_aktuell.pdf. Stand: 13.1.2021.

Kritikos, T. & Meyer, J. (2002). Basketball. Der exzellente Wurf. Online unter: http://basketball-visuell.de/der_exzellente_wurf_endfassung.pdf. Stand: 13.1.2021.

Landessportbund NRW (o.J.). Die wichtigsten Wurftechniken des Basketballsports. Online unter: https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PH_Basketball/PH_Basketball_-_Die_Wurftechniken.pdf. Stand: 13.1.2021.

Fachliche Beratung durch:

HOLGER GESCHWINDNER

Mehr über seinen Werdegang als Basketballprofi und Coach könnt ihr auf Wikipedia nachlesen.

Hinweis:
Die Technikkarten wurden mithilfe der angegebenen (Sekundär-)Literatur und in Rücksprache mit Holger Geschwindner erstellt. Weitere Quellenangaben werden in den jeweiligen Artikeln gegeben.

BASKETBALL
IM SPORTUNTERRICHT & VEREIN

TECHNIKKARTEN

VIELEN DANK

Wir hoffen, dass euch und euren Schülerinnen und Schülern das Material gefällt. Über ein Feedback würden wir uns sehr freuen. Bei Fragen oder Problemen schickt uns gerne eine E-Mail an: info@vlamingo.de.

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtigt, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Bitte beachtet unsere Lizenzen.

vlamingo