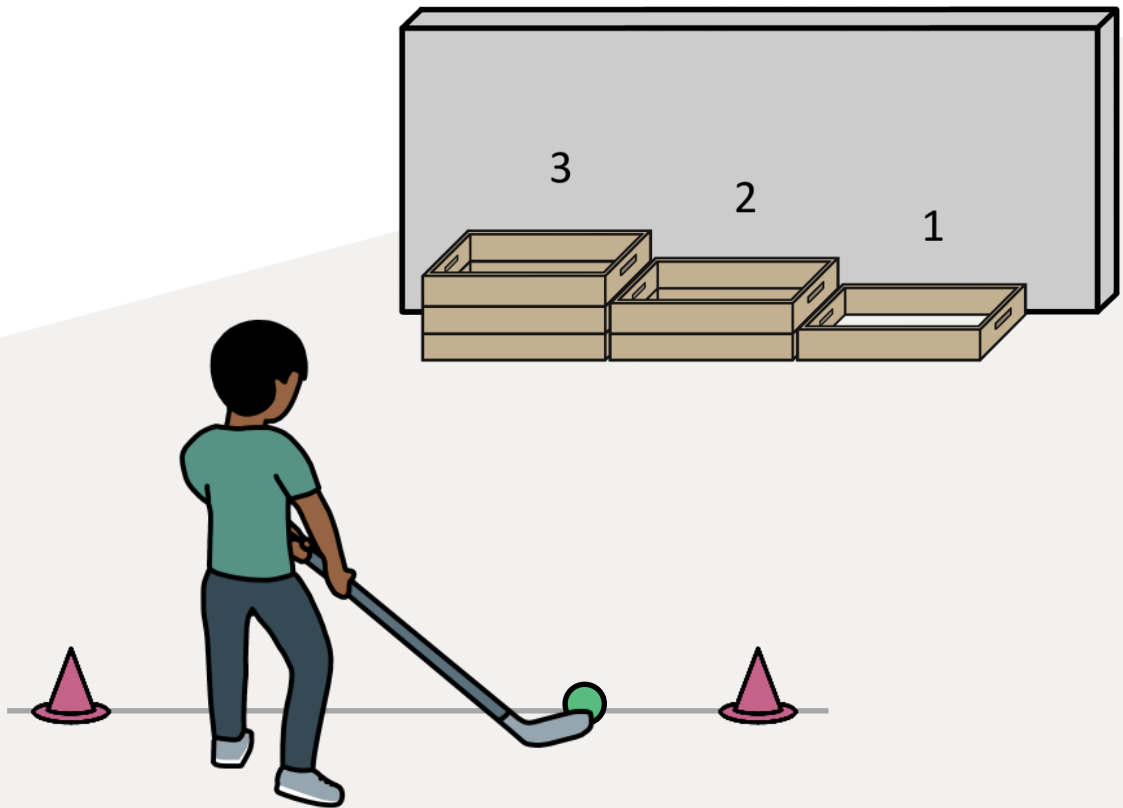


ÜBUNGSKARTEN



UNIHOKEY 20 STATIONSKARTEN FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

UNIHOKEY

20 STATIONSKARTEN

FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

Henrik Lühr

Unihockey: 20 Stationskarten & Challenge für den Sportunterricht
6. Auflage - Wesel, 2022

E-Mail: info@vlamingo.de

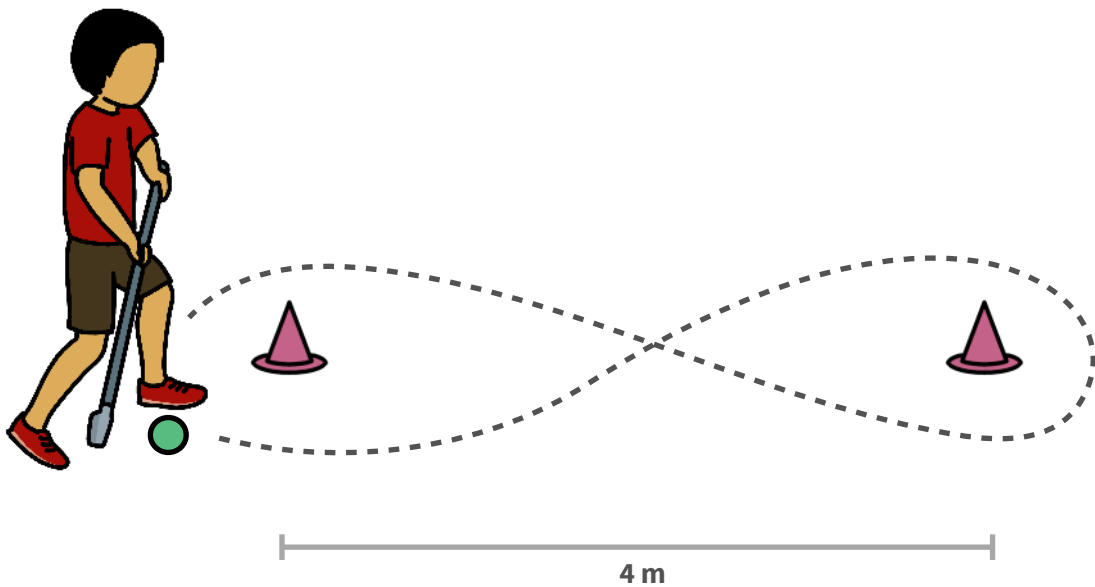
Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Weseler Dorfstraße 41, 21274 Wesel

UNIHOKEY- CHALLENGE

UNIHOKEY

DRIBBELN



MATERIAL:

2 Hütchen

AUFGABE:

Führe den Ball möglichst häufig „8-förmig“ um die Hütchen!

DAUER: 2 MINUTEN



mindestens 5 Runden

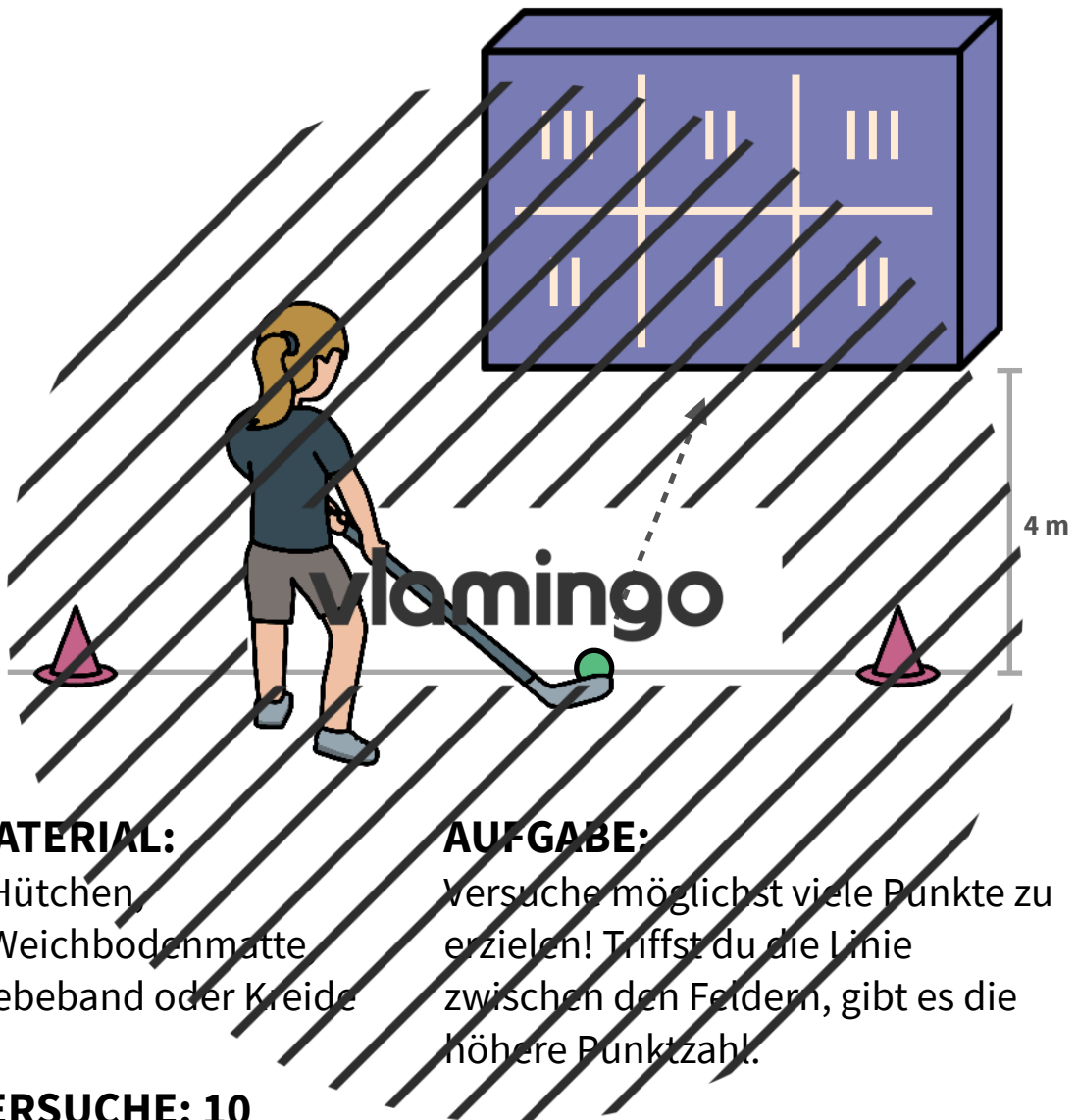


mindestens 10 Runden



mindestens 15 Runden

UNIHOCKEY SCHIEßEN



MATERIAL:

2 Hütchen
1 Weichbodenmatte
Klebeband oder Kreide

AUFGABE:

Versuche möglichst viele Punkte zu erzielen! Triffst du die Linie zwischen den Feldern, gibt es die höhere Punktzahl.

VERSUCHE: 10



mindestens 5 Punkte



mindestens 10 Punkte

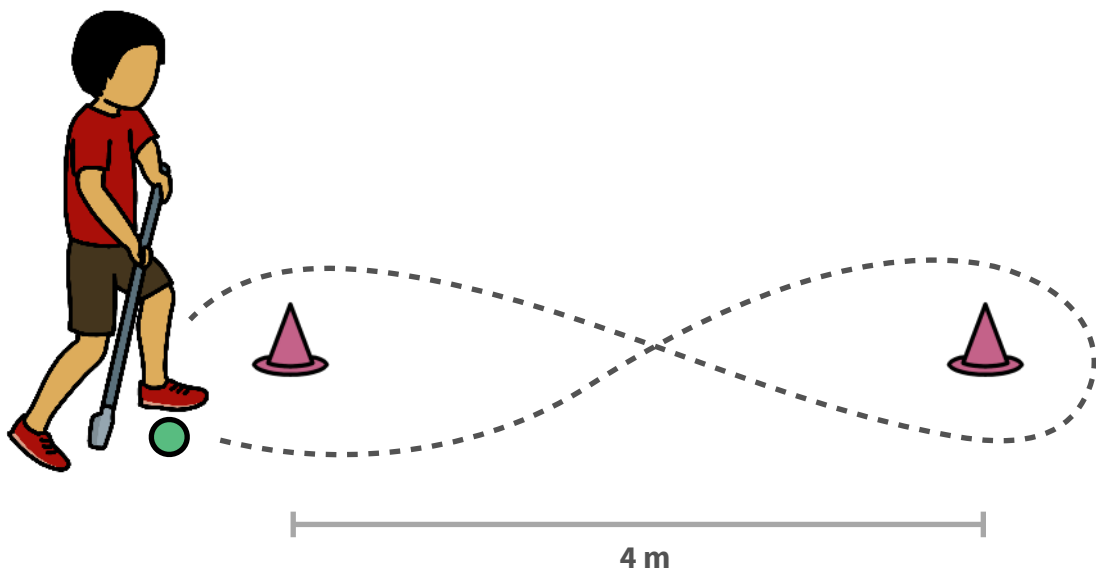


mindestens 15 Punkte

UNIHOKEY- STATIONSKARTEN

UNIHOKEY

DRIBBELN



MATERIAL:

2 Hütchen



AUFGABE:

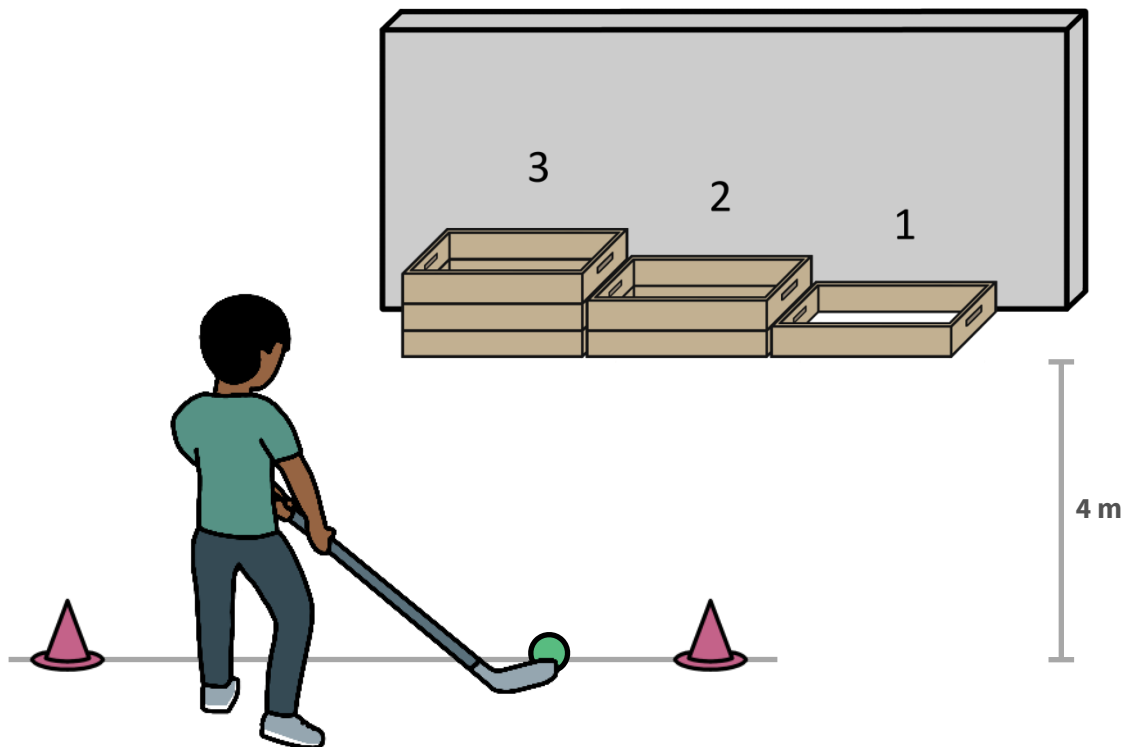
Führe den Ball mit dem Schläger „8-förmig“ um die beiden Hütchen!



ZU EINFACH?

Führe den Ball schneller durch den Parcours! Wechsle die Laufrichtung und benutze beide Schlägerseiten!

UNIHOKEY SCHIEßEN



MATERIAL:

6 Kastenteile, 2 Hütchen



AUFGABE:

Versuche mit 3 Schüssen so viele Punkte wie möglich zu erzielen! Die Bälle sollen direkt oder indirekt in die Kastenteile hinein gelupft werden.



ZU EINFACH?

Du hast dreimal hintereinander getroffen? Versuche es aus größerer Entfernung!



vlamingo



UNIHOKEY

20 STATIONSKARTEN

FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtige, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses eBooks gesteckt haben. Alle Inhalte, insbesondere die Texte und die Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Weitere Informationen findest du unter: [Lizenzen](#).