

ROLLBRETT- FÜHRERSCHEIN



ROLLBRETT- FÜHRERSCHEIN

Fahrprüfling

Datum, Fahrprüfer*in



vlamingo.de

ROLLBRETT-FÜHRERSCHEIN

Henrik Lühr, Alina Schlegel, Ramy Azrak & Lukas Metzsch

Rollbrett-Führerschein: 20+ Stationskarten für den Sportunterricht und das Kinderturnen

1. Auflage - Wesel, 2023

E-Mail: info@vlamingo.de

Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Wehlener Weg 24a, 21274 Wesel

Illustratoren: Alina Schlegel & Lukas Metzsch

Nutzungshinweise:

Die in diesem Material dargestellten Stationskarten sind mit großer Sorgfalt verfasst. Wir legen einen hohen Stellenwert auf eine strukturierte und möglichst anschauliche Darstellung. Grundsätzlich gilt jedoch: Es liegt in der Verantwortung der Nutzer*innen, die von uns zur Verfügung gestellten Informationen auf ihre Sicherheit hin zu überprüfen und für eine sichere Übungsumgebung zu sorgen.

VORWORT

Rollbretter eignen sich gut als Einstieg in das Bewegungsfeld „Rollen & Gleiten“. Sie sind in vielen Sporthallen vorhanden und motivieren die Kinder auf besondere Art und Weise.

Um den sicheren Umgang mit dem Sportgerät zu fördern, ist es sinnvoll, zu Beginn einen sogenannten „Rollbrett-Führerschein“ zu absolvieren. Hierbei lernen die Schüler*innen wichtige Regeln und Sicherheitsaspekte im Umgang mit dem Rollbrett kennen und entwickeln spielerisch ihre motorischen Kompetenzen, wie ihre Koordination, ihre Gleichgewichts-, Wahrnehmungs- und Reaktionsfähigkeiten, weiter. Am Ende der Einheit sollen alle Schüler*innen in der Lage sein, das Rollbrett eigenverantwortlich und sicher zu nutzen, sodass die Rollbretter jederzeit vielseitig und sicher im Sportunterricht eingesetzt werden können.

In diesem Paket findest du verschiedene Stationskarten, um einen Rollbrett-Parcours in der Sporthalle zu gestalten. Der Rollbrett-Führerschein wurde für Kinder in der Grundschule konzipiert. Viele der Stationen sind aber auch für den Sekundarbereich geeignet.

Das Materialpaket enthält:

- Hinweise zur Durchführung
- Stationskarten
- Aufbauplan für einen Rollbrett-Parcours
- Aufbauplan für eine Rennstrecke
- Prüfungsbögen
- Rollbrett-Führerschein
- Straßenschilder für die Stationen

Viel Spaß beim Ausprobieren!
Euer vlamingo-Team

HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

Aufbau des Rollbrett-Parcours

In der Praxis hat es sich bewährt, einen Parcours mit ca. 5 bis 10 Stationen (je nach Hallengröße) aufzubauen. Beim Aufbau der Stationen bietet es sich an Kleingruppen zu bilden und die Stationskarte bereits dort in der Halle zu positionieren, wo die jeweilige Station aufgebaut werden soll. Bei der Gestaltung der Stationskarten haben wir uns auf die gängigen Geräte fokussiert, die in möglichst vielen Sporthallen vorhanden sind. Zudem wurden die Stationskarten so gestaltet, dass sie selbsterklärend sind und die Kinder den Aufbau selbstständig durchführen können.

Vor der Stunde sollte überprüft werden, ob die Geräte und insbesondere die Rollbretter voll funktionsfähig sind. Neben den Stationen können optional noch Zebrastreifen in den Rollbrett-Parcours integriert werden. An diesen sollen die Kinder anhalten, wenn eine andere Person die Fahrbahn überqueren möchte. Nach dem Aufbau sollten alle Stationen nochmal auf Sicherheit hin überprüft werden.

Hinweis: Die meisten der Stationen sind auch Rollstuhl-Fahrer*innen geeignet.

Rollbrett-Regeln

Bevor die Schüler*innen die Rollbretter im Sportunterricht nutzen, sollten gemeinsam wichtige Regeln erarbeitet werden. Sinnvoll ist es, einen Rollbrett-Parkplatz in der Sporthalle (z.B. an einer Wand) einzurichten. Auf diesem Platz werden alle Rollbretter umgedreht gelagert, wenn sie gerade nicht genutzt werden.

Folgende Regeln haben sich in der Praxis bewährt:

- Wir binden unsere Haare zusammen!
- Wir legen unseren Schmuck ab!
- Wir tragen feste Schuhe!
- Wir stecken das T-Shirt in die Hose!
- Wir stoßen nicht mit anderen zusammen!
- Wir schießen die Rollbretter nicht herum!
- Wir stellen uns nicht auf das Rollbrett!
- Wir parken unsere Rollbretter auf dem Parkplatz, wenn wir sie nicht nutzen!

Zudem sollten sichere Fahrpositionen thematisiert werden, um Stürze und geklemmte Finger zu vermeiden. Grundsätzlich sollten die Rollbretter nur kniend, sitzend, oder liegend gefahren werden - nicht im Stehen!

Die Regeln sollten jeweils zu Beginn der Stunde wiederholt werden.

HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

Offener Stationsbetrieb

Um den Schüler*innen möglichst eigenständig Bewegungserfahrungen zu ermöglichen, ist ein offener Stationsbetrieb gut geeignet. Hierbei können die Schüler*innen frei entscheiden, wann sie welche Station absolvieren und sich frei unter Einhaltung der Rollbrett-Regeln (siehe „Rollbrett-Regeln“) im Raum bewegen. Sinnvoll ist es vorzugeben, wie häufig die einzelnen Stationen von jedem Kind durchfahren werden sollen.

Alternativ zum offenen Stationsbetrieb kann der Stationsbetrieb auch geschlossener gestaltet werden. Die Schüler*innen absolvieren jede Station hierbei beispielsweise für je 3 Minuten und wechseln dann zur nächsten.

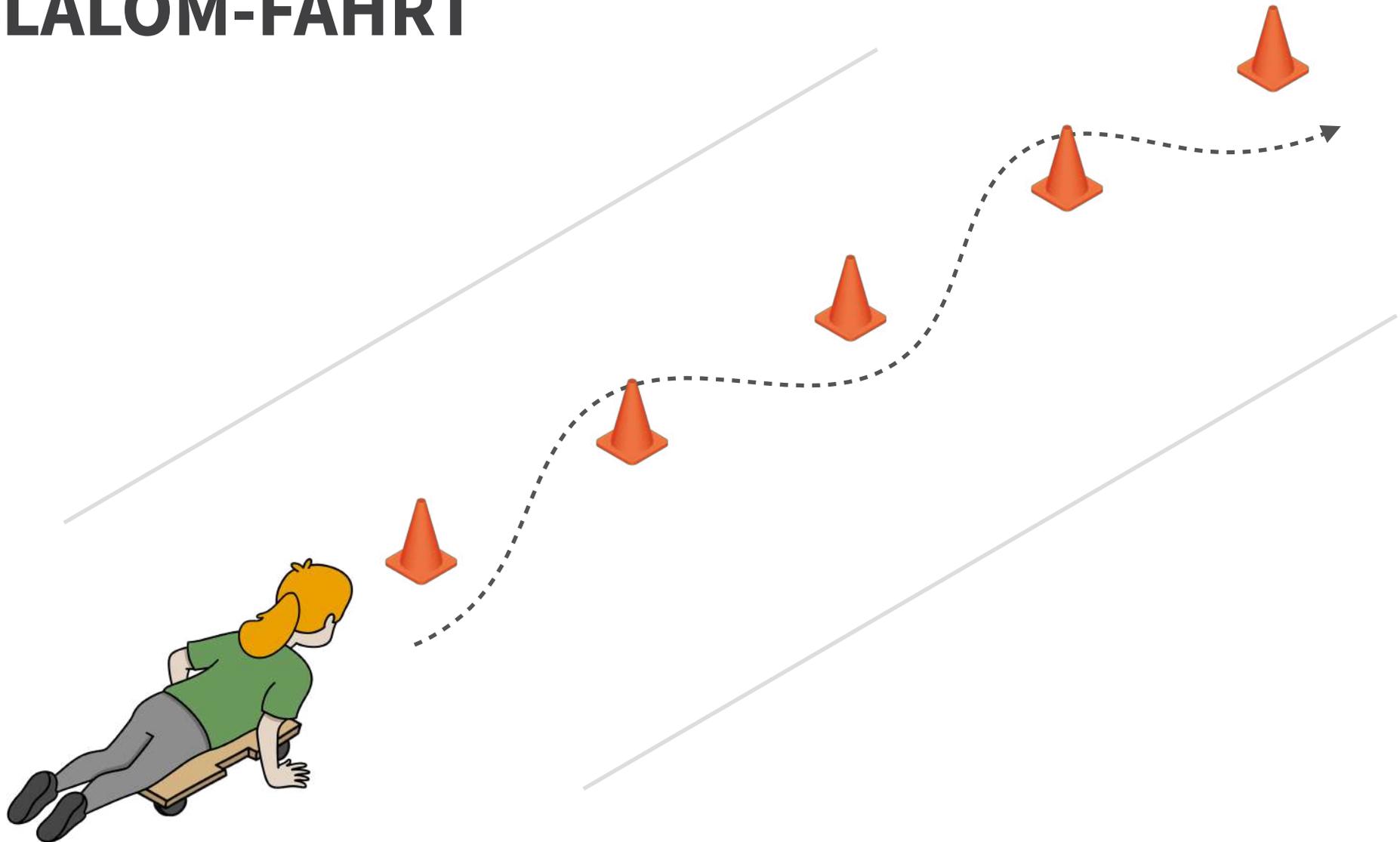
Mögliche Unterrichtsreihe

Um eine Überforderung der Schüler*innen zu vermeiden und den Schüler*innen ausreichend Gelegenheiten für Bewegungserfahrungen zu geben, kann eine mehrstündige Unterrichtsreihe durchgeführt werden. Eine Unterrichtsreihe kann beispielsweise wie folgt aussehen:

Stunde	Thema
1	Wir lernen wichtige Regeln im Umgang mit dem Rollbrett und lernen zu Beschleunigen und zu Bremsen.
2	Wir fahren Kurven und durch Tunnel.
3	Wir gleiten und drehen mit dem Rollbrett.
4	Wir üben für unseren Rollbrett-Führerschein.
5	Wir absolvieren unsere Führerschein-Prüfung.

EINZELÜBUNGEN

SLALOM-FAHRT



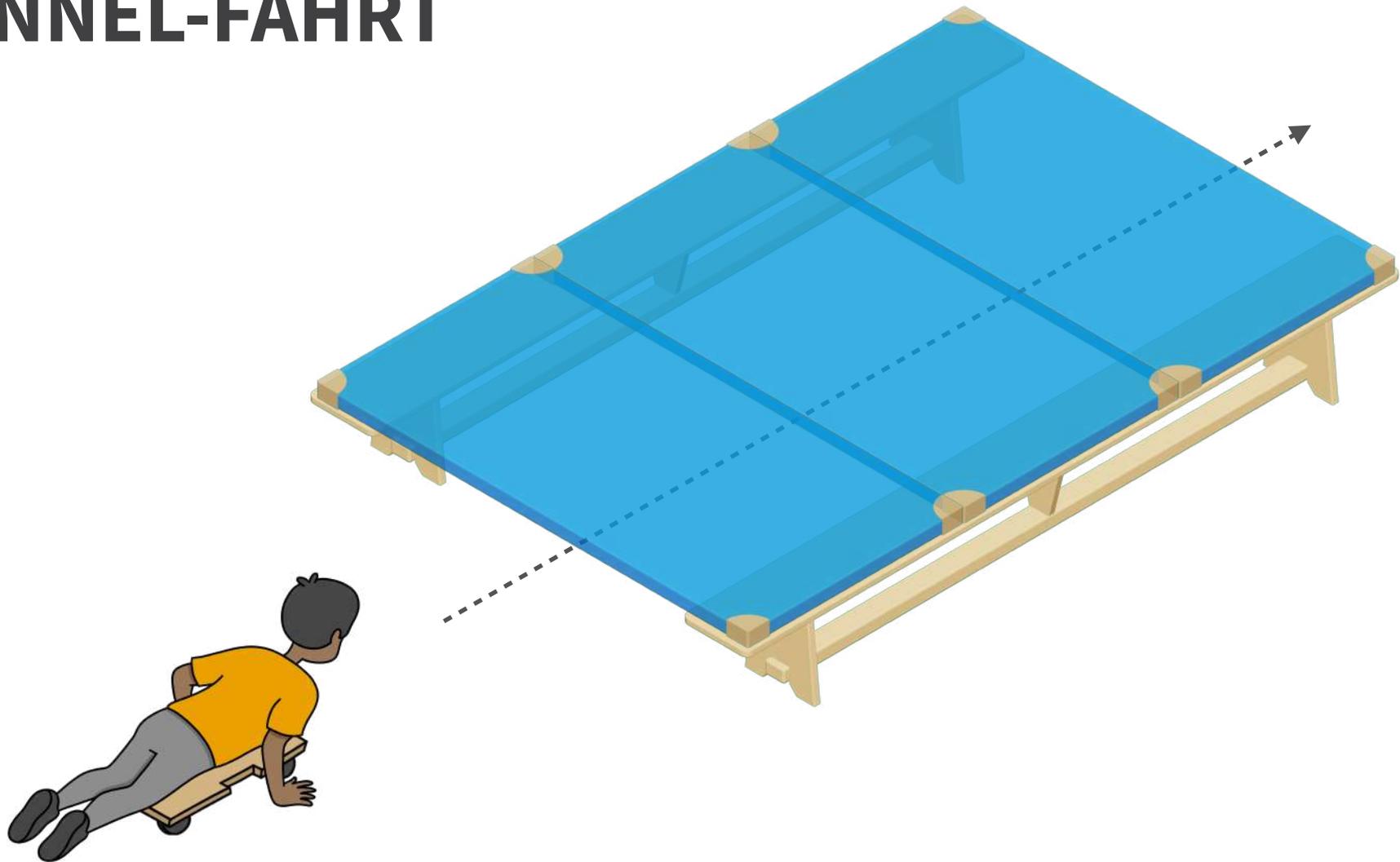
MATERIAL:

5 Hütchen

AUFGABE:

Fahre im Slalom um die Hütchen!

TUNNEL-FAHRT



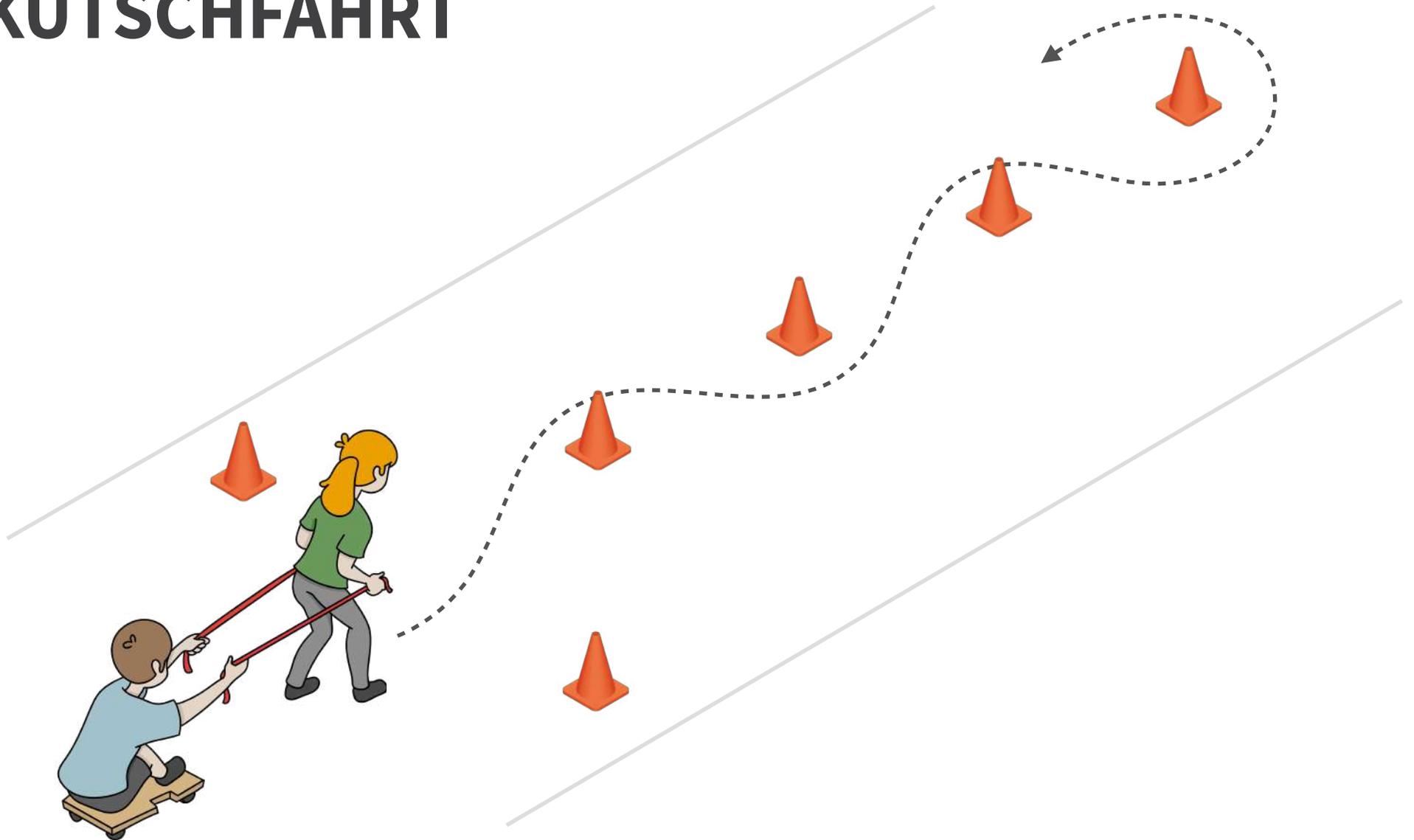
MATERIAL:

2 Turnbänke, 3 kleine Matten

AUFGABE:

Fahre durch den Tunnel!

KUTSCHFAHRT



MATERIAL:

6 Hütchen, 1 Springseil

AUFGABE:

Eine Person setzt sich auf das Rollbrett und lässt sich von der anderen durch Slalom-Parcours ziehen!

FÜHRERSCHEIN

ROLLBRETT- FÜHRERSCHEIN

FÜR:

Du hast folgende Fahraufgaben mit dem Rollbrett
erfolgreich bestanden:

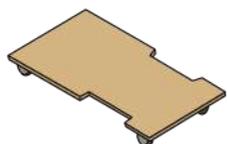
Du kannst beschleunigen & bremsen.

Du kannst Kurven fahren.

Du kannst durch Tunnel fahren.

Du kannst auf dem Rollbrett gleiten.

Du kannst in der Fahrt eine 360°-Drehung
um die eigene Achse machen.



Datum

Unterschrift

ROLLBRETT- FÜHRERSCHEIN

FÜR:

Du hast folgende Fahraufgaben mit dem Rollbrett
erfolgreich bestanden:

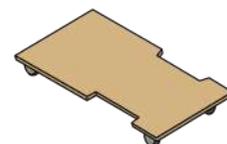
Du kannst beschleunigen & bremsen.

Du kannst Kurven fahren.

Du kannst durch Tunnel fahren.

Du kannst auf dem Rollbrett gleiten.

Du kannst in der Fahrt eine 360°-Drehung
um die eigene Achse machen.



Datum

Unterschrift

vlamingo

ROLLBRETT-PARCOURS

STRAßENSCHILDER

Die Stationsschilder können beispielsweise gedruckt, laminiert, an eine Slalomstange geklebt und anschließend vor den jeweiligen Stationen positioniert werden.









vlamingo



ROLLBRETT-FÜHRERSCHEIN

NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtigt, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Bitte beachtet unsere [Lizenzen](#).

Die in unserem Unterrichtsmaterial dargestellten Spiel-, Übungs- und Aufbaubeschreibungen sind mit großer Sorgfalt verfasst. Wir legen Wert auf eine strukturierte und möglichst anschauliche Darstellung. Grundsätzlich gilt jedoch: Es liegt in der Verantwortung der Nutzer*innen, die von uns zur Verfügung gestellten Informationen, ebooks und Unterrichtsmaterialien auf ihre Sicherheit und Richtigkeit hin zu überprüfen und für eine sichere Übungsumgebung zu sorgen.

Eigene **Stationskarten** & **Hallenpläne** erstellen?



Jetzt ansehen!

